



# C.S.R.C. PORTUALI RAVENNA



La Sezione lotta del CSRC Portuali di Via Antico Squero , 6 - 48122 Ravenna  
tel. 0544 458180 fax 0544 688923, organizza per

**DOMENICA , 09 Maggio 2010**

## **4°Trofeo Internazionale Giovanile “Porto di Ravenna” di lotta Greco Romana “ Under 17” e Stile Libero Femminile “ Under 17”**

Alla manifestazione potranno partecipare i ragazzi e ragazze regolarmente tesserati per l'anno in corso che verranno suddivisi per classi e categorie nel seguente modo:

<b><u>UNDER 11:</u></b>	<b>nati nel 1999- 00-01</b>	<b>Kg. - 25 - 28 - 32 - 36 - 40 - 45 - 50 - 56 - 63</b>
<b><u>UNDER 14:</u></b>	<b>nati nel 1996-97-98</b>	<b>Kg. - 33 - 36 - 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 62 - 68</b>
<b><u>UNDER 17:</u></b>	<b>nati nel 1993-94-95</b>	<b>Kg. - 46 - 50 - 54 - 58 - 63 - 69 - 76 - 85 - 100</b>
<b><u>UNDER 17 fem.:</u></b>	<b>Tutte le femmine nate dal 2001 al 1993 verranno pesate calcolando le classi di età e saranno suddivise in Under 13 e Under 17; mentre le categorie di peso saranno definite in campo di gara in armonia con tutti gli Istruttori.</b>	

**Per la categoria Under 11 valgono le regole della lotta giovanile;** gli incontri avranno la durata di **un TEMPO** di **2 minuti**, (+30 secondi di eventuale prolungamento + eventuale sorteggio).

**Per la categoria Under 14 valgono le regole nazionali degli Esordienti A e B;** gli incontri avranno la durata di **tre TEMPI** da **1 minuto e 30 secondi** più eventuali **30 secondi di prolungamento ( con accrochage)**.

**Per la categoria Under 17 valgono le regole nazionali dei Cadetti;** gli incontri avranno la durata di **tre Tempi** da **due minuti** di cui **1 minuto e 30 secondi in piedi**, più **30 secondi a terra**.

**Per tutte le classi di età non è prevista alcuna tolleranza di peso.**

**Alle operazioni di peso gli atleti (con un documento d'identità) devono assolutamente indossare il costume da lotta.**

La gara si svolgerà su **tre o quattro tappeti** , con l'attuale formula internazionale di gara , presso il :

**PALACOSTA Piazza Caduti sul Lavoro - RAVENNA**

<b><u>Operazioni di peso :</u></b>	<b>Sabato</b>	<b>:</b>	<b>dalle ore 19,00 alle ore 19,30 ( c\o Palestra Gara)</b>
	<b>Domenica</b>	<b>:</b>	<b>dalle ore 7, 30 alle ore 8, 15 ( c\o Palestra Gara)</b>
	<b>inizio gara</b>	<b>:</b>	<b>ore 9,00 con proseguimento non stop .</b>
			<b>( Eventuale break di 30' a discrezione del coordinatore di gara)</b>

Saranno premiati **i primi 4 atleti** di ogni categoria con trofeo e coppa, **le prime sei Società** classificate e i rispettivi allenatori.

**Punti di classifica:**

**Indipendentemente dal numero di atleti in categoria, i punti di classifica per società saranno assegnati secondo questo principio:**

<b>Al primo</b>	<b>:</b>	<b>tanti punti quanti sono gli atleti più un punto.</b>
<b>Al secondo</b>	<b>:</b>	<b>“ “ “ “ “ “ meno un punto.</b>
<b>Al terzo/i</b>	<b>:</b>	<b>“ “ “ “ “ “ meno tre punti.</b>
<b>Al quarto</b>	<b>:</b>	<b>“ “ “ “ “ “ meno quattro punti.</b>
<b>Al quinto/i</b>	<b>:</b>	<b>“ “ “ “ “ “ meno cinque punti.</b>

**Ecc., ecc., ... fino all'ultimo classificato che non prenderà punti.**

La quota di partecipazione è di (€ 5,00) per ogni atleta iscritto. Si allega **modulo di iscrizione** da far pervenire alla Società organizzatrice (**obbligatoriamente e debitamente compilato in tutte le sue parti**) entro e non oltre il **03 Maggio 2010** , a C.S.R.C. Portuali Ravenna via A.Squero, 6, 48122 Ravenna, inviando un fax al nr. 0544-688923 o una e-mail a: **shartos @ alice.it - info@csrcportualiravenna.it** oppure a Shartos Carlo cell. Nr. 335 6665360 .

**Gli atleti non iscritti che si presenteranno in gara dovranno pagare la quota maggiorata di € 10,00**

La Società organizzatrice, il Comitato Regionale Emilia Romagna e la F.I.J.L.K.A.M., declinano ogni responsabilità per eventuali infortuni, che si dovessero verificare ad atleti, accompagnatori e Ufficiali di gara , prima , durante o dopo la manifestazione . Per quanto non contemplato dal presente regolamento, valgono le disposizioni del Regolamento Fed. Naz..

Prenotazioni: [fgardini@bacardi.com](mailto:fgardini@bacardi.com)  
fax: 0544 591059 Buddy's  
obbligatorio indicare un recapito telefonico

Costo:                    Bed & Breakfast        € 29,00                    ( colazione in albergo)  
                              Mezza pensione            € 39,00                    (cena al Buddy's, colazione in albergo)  
                              Pensione completa        € 46,00                    (pasti al Buddy's,colazione in albergo)  
                              Supplemento camera singola: € 10,00

Menù pranzo:            Penne al pomodoro o reginette al ragù  
                              Bistecca con fagiolini o petto di pollo alla griglia con insalata mista

Menù cena :              Gnocchi pasticcianti o fusilli alla zingara  
                              Scaloppine al limone con carotine o saltimbocca con patate fritte

Menù alla carta :        Possibilità di mangiare alla carta carne e pesce decurtando € 12,00

Scelta del menù al momento della prenotazione

Hotel convenzionati: **Hotel Roma, Hotel Ravenna, Hotel Minerva, Hotel Argentario**

Gli Hotel sono tutti adiacenti alla Pala Costa

Pagamento:              La sera del giorno di arrivo presso il ristorante pizzeria Buddy's in  
Via Magazzini Anteriori 31 Ravenna

Per eventuali chiarimenti o ulteriori informazioni: Franco Gardini cell 348 3665906  
Shartos Carlo cell. 335/666536